

Основное меню МДОУ «Детский сад №4» для детей от 1-3 лет

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая молочная с маслом слив. 150 Кофейный напиток с молоком 150 Вафли 20	Каша вязкая пшеничная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4	Вермишель молочная 150 Какао с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4	Каша манная жидкая с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4	Каша вязкая «ассорти»150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Сок 150	Фрукты свежие 150	Сок 150	Сок 150	Сок 150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассольник с мясом со сметаной 150 Макаронник с мясом (запеченный) 150 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржано-пшен. 35	Огурец соленый 35 Щи с картофелем с мясом со сметаной 150 Плов 150 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржано-пшенич. 35	Салат из свеклы 40 Суп картоф. с мясными фрикад. 150/25 Котлета рыбная с молочн. соусом 50/15 Пюре картофельн. 110 Компот из сухофрук.150 Хлеб ржано-пшен. 35	Зеленый горошек 40 Бульон куриный с гренками 150 Котлета из курицы 50 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржано-пшен.35	Борщ с капустой свеж. и картоф. со сметан. 150 Оладьи из печени 50/20 Пюре картофельное 110 Компот из сухофрукт.150 Хлеб ржано-пшеничн.35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Сосиска отварная 40 Капуста тушеная 110 Чай 150 Батон 35	Сырники с молоком сгущенным 130/15 Чай с сахаром 150	Каша гречневая 110 Молоко кипяченое 150 Батон 35	Оладьи со сгущенным молоком 110/20 Чай с лимоном 150	Биточки манные с вареньем 130/20 Чай 150

Основное меню МДОУ «Детский сад №4» для детей с 3-7 лет

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая молочная с маслом слив. 180 Кофейный напиток с молоком 180 Вафли 30	Каша вязкая пшеничная 180 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5	Вермишель молочная 180 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5	Каша манная жидкая с маслом сливочным 180 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5	Каша вязкая «ассорти»180 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Сок 150	Фрукты свежие 150	Сок 150	Сок 150	Сок 150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассольник с мясом со сметаной 200 Макаронник с мясом (запеченный) 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшен. 40	Огурец соленый 40 Щи с картофелем с мясом со сметаной 200 Плов 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшенич. 40	Салат из свеклы 60 Суп картоф. с мясными фрикад. 200/35 Котлета рыбная с молочн. соусом 60/20 Пюре картофельн. 130 Компот из сухофрук.180 Хлеб ржано-пшен. 40	Зеленый горошек 40 Бульон куриный с гренками 200 Котлета из курицы 60 Пюре картофельное 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшен.40	Борщ с капустой свеж. и картоф. со сметан. 200 Оладьи из печени 60/30 Пюре картофельное 130 Компот из сухофрукт.180 Хлеб ржано-пшеничн.40
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Сосиска отварная 62 Капуста тушеная 150 Чай 180 Батон 40	Сырники с молоком сгущенным 150/20 Чай с сахаром 180	Каша гречневая 130 Молоко кипяченое 150 Батон 40	Оладьи со сгущенным молоком 140/20 Чай с лимоном 180	Биточки манные с вареньем 140/20 Чай 180