

Основное меню МДОУ «Детский сад №4» для детей от 1-3 лет

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|--|---|---|--|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша гречневая молочная с маслом слив. 150 Кофейный напиток с молоком 150 Вафли 20 | Каша вязкая пшеничная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4 | Вермишель молочная 150 Какао с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4 | Каша манная жидкая с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4 | Каша вязкая «ассорти»150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4 |
| Завтрак 2 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Завтрак 2 |
| Сок 150 | Фрукты свежие 150 | Сок 150 | Сок 150 | Сок 150 |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Рассольник с мясом со сметаной 150 Макаронник с мясом (запеченный) 150 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржано-пшен. 35 | Огурец соленый 35 Щи с картофелем с мясом со сметаной 150 Плов 150 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржано-пшенич. 35 | Салат из свеклы 40 Суп картоф. с мясными фрикад. 150/25 Котлета рыбная с молочн. соусом 50/15 Пюре картофельн. 110 Компот из сухофрук.150 Хлеб ржано-пшен. 35 | Зеленый горошек 40 Бульон куриный с гренками 150 Котлета из курицы 50 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржано-пшен.35 | Борщ с капустой свеж. и картоф. со сметан. 150 Оладьи из печени 50/20 Пюре картофельное 110 Компот из сухофрукт.150 Хлеб ржано-пшеничн.35 |
| Уплотненный полдник | Уплотненный полдник | Уплотненный полдник | Уплотненный полдник | Уплотненный полдник |
| Сосиска отварная 40 Капуста тушеная 110 Чай 150 Батон 35 | Сырники с молоком сгущенным 130/15 Чай с сахаром 150 | Каша гречневая 110 Молоко кипяченое 150 Батон 35 | Оладьи со сгущенным молоком 110/20 Чай с лимоном 150 | Биточки манные с вареньем 130/20 Чай 150 |

Основное меню МДОУ «Детский сад №4» для детей с 3-7 лет

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|--|---|---|--|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша гречневая молочная с маслом слив. 180 Кофейный напиток с молоком 180 Вафли 30 | Каша вязкая пшеничная 180 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5 | Вермишель молочная 180 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5 | Каша манная жидкая с маслом сливочным 180 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5 | Каша вязкая «ассорти»180 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/5 |
| Завтрак 2 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Завтрак 2 |
| Сок 150 | Фрукты свежие 150 | Сок 150 | Сок 150 | Сок 150 |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Рассольник с мясом со сметаной 200 Макаронник с мясом (запеченный) 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшен. 40 | Огурец соленый 40 Щи с картофелем с мясом со сметаной 200 Плов 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшенич. 40 | Салат из свеклы 60 Суп картоф. с мясными фрикад. 200/35 Котлета рыбная с молочн. соусом 60/20 Пюре картофельн. 130 Компот из сухофрук.180 Хлеб ржано-пшен. 40 | Зеленый горошек 40 Бульон куриный с грёнками 200 Котлета из курицы 60 Пюре картофельное 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшен.40 | Борщ с капустой свеж. и картоф. со сметан. 200 Оладьи из печени 60/30 Пюре картофельное 130 Компот из сухофрукт.180 Хлеб ржано-пшеничн.40 |
| Уплотненный полдник | Уплотненный полдник | Уплотненный полдник | Уплотненный полдник | Уплотненный полдник |
| Сосиска отварная 62 Капуста тушеная 150 Чай 180 Батон 40 | Сырники с молоком сгущенным 150/20 Чай с сахаром 180 | Каша гречневая 130 Молоко кипяченое 150 Батон 40 | Оладьи со сгущенным молоком 140/20 Чай с лимоном 180 | Биточки манные с вареньем 140/20 Чай 180 |